



東華三院洗次雲小學

校址：新界沙田大圍積福街38號
電話：2694 9272 傳真：2602 7661
網址：<http://www.scwps.edu.hk>
電郵：scwps@tungwah.org.hk

雲采

第四十五期
(2025年7月)

校訊

體驗多元化學習， 促進健康身心靈



校長的話

體驗多元化學習，促進健康身心靈

黃偉興校長

本校秉承讓同學能夠享受多姿多采的校園生活，所以安排同學進行多元化學習。

首先，本校十分重視「體驗式學習」，讓同學親身經歷，感受學習帶來的樂趣，從而主動學習，學得更有效率。當中英語學習是表表者：三年級同學到 McDonald's 運用英語購買食物，享受購物樂趣；四年級同學參加「本地交流生計劃」，運用英語與天主教總堂區學校的外籍同學交流，並能了解中西區文化特色，增強溝通的信心；五年級同學透過步行星光大道、乘搭天星小輪及乘坐摩天輪，認識香港旅遊景點。回到課室後，運用英語匯報，提昇他們英語表達能力；六年級同學在學校向來至委內瑞拉的廚師學習烹煮特色食物，並學懂不少相關詞彙。這一連串活動令同學獲益良多。

此外，本校一向重視學生價值觀及正向核心能力的培育，期望透過不同課程或活動，促進同學身心靈。每年舉辦的「堅毅日」更是促進健康身心靈的良丹妙藥。透過「堅毅日」的體驗活動，讓同學敢於接受挑戰，面對困難和挫折時，仍會堅持不懈，向目標進發，不輕言放棄。體驗活動後，同學能為自己訂下目標，並檢視個人的表現，持續向目標進發。在「堅毅日」當天，小一至小四學生參與由「賽馬會精英運動員計劃」安排的新興活動，包括：空手道體驗班、雙截棍體驗班、足毬示範同樂班、踢拳體驗班及初小課室小挑戰活動。而小五、小六學生則移師到校外，參與歷奇體驗活動並進行反思分享，學生從中體現克服困難的勇氣及與人合作、建立團隊精神的重要性。這些寶貴經驗都能夠幫助同學健康成長。

總結而言，學生透過多姿多采的校園生活去學習，是快樂、是幸福的。



McDonald's購物活動



P.5堅毅日活動



在摩天輪上的同學



P.6堅毅日活動

家校同心育幼苗

第三十屆家長教師會執行委員會名單



第三十屆家長教師會就職禮

職位	家長／教師姓名	子女就讀班別姓名
顧問	黃偉興校長	
主席	黎耀東先生	5B黎昭柔
副主席	董詠婷女士	5C蔣程旭
副主席	翁曼詩副校長	
司庫	郭子威老師	
財政	周寶雲主任	
秘書	巫燕冰老師	
助理秘書	陳芊穎女士	5B金頌賢
聯絡	陳狄兒女士	6D黎東樺
總務	姚綺嫻主任	
總務	陳兆玲女士	2C陳穎妍
康樂	鍾蕊晶女士	4B黃錫恒
康樂	黃詩樂女士	6B楊家晞



校內運動會委員與校長及嘉賓留影

家長教師會聯誼活動：親子一日遊——假日農場



Baking Family

Baking Girl



木伐



盪鞦韆



彩虹傘



冰冰轉

家校合作

學校與家教會合作舉辦不同活動：

- i. 家長義工（恒常家長義工：「午膳爸媽」、「自理爸媽」、「故事爸媽」和「桌遊爸媽」，單次性活動：協助攤位及參觀活動）：讓學生感受到來自老師及家長的關懷，提升他們幸福感。
- ii. 親子活動（親子桌遊同樂日、親子烘焙、親子土耳其燈製作、親子乾花水晶球製作、親子一日遊等）：加強同儕、師生，以及家長與子女之間的關係，提升聯繫感。
- iii. 身心靈工作坊：教導家長適時放鬆，關顧精神健康及懂得自我關懷。

家長義工



三年級數學科「漫步一公里」



午膳爸媽



故事爸媽



桌遊爸媽



精神健康週攤位



自理爸媽

親子活動



親子烘焙



親子乾花水晶球製作



親子土耳其燈



親子桌遊同樂日

身心靈工作坊



聖誕和菓子製作工作坊



親子遊戲家長小組



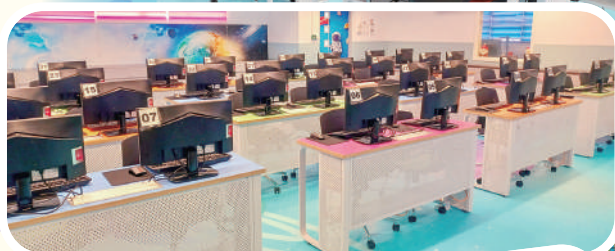
比卡超蛋白糖

雲添新裝2024-2025



地下大堂

學校地下大堂於去年7月至10月進行了一次全面的翻新。翻新後的大堂設計富現代感和通透感，比以往更加明亮和寬敞。大堂內部的佈局也經過重新規劃，增加了一個交流空間，為師生提供一個放鬆的交流場地。大堂中央還設有一個LED信息展示屏，實時更新學校的各類資訊，方便師生及家長隨時查閱。



Creative Zone電腦室

Creative Zone電腦室以太空為主題，為學生提供一個充滿創意和科技感的學習環境。一進入電腦室，首先映入眼簾的是牆上及地下繪製的太空景象。這些壁畫展示了星系和太空人，讓人彷彿置身於宇宙之中。

為了進一步提升學習效能，電腦室還配備了一個多功能教學區，設有塗鴉牆，師生可在這裏進行討論或brainstorming活動，學生可隨意把自己的想法寫在塗鴉牆上，也可利用此空間進行操作機械人的訓練。這些設施使學習更加生動有趣，也為學生帶來不同的體驗。

教師專業發展

圓圈畫

圓圈畫（Circle Painting）是一個體現了「包容、合作、創造」的團體活動。參加者在畫布上繪製不同大小和層次不同的圓形，並加入線條和圖案，共同創作出與別不同的大型作品，展現集體創意。

在製作過程中，參加者明白到個人的行為如何影響他人，並理解團隊之間互動和溝通的重要性。每個人都能為作品作出貢獻，感受到自我價值和團隊的連結。



Project CARE

Project CARE——教師身心靈健康計劃：參考英國「The Five Ways to Wellbeing」的實證方法，透過多元化的身心靈活動（如茶藝體驗、傳統糖藝和星空噴畫），促進教師的全人健康，提升教師的正向情緒，藉以加強團體之間的互信及凝聚力。



星空噴畫



傳統糖藝



茶藝體驗



友愛同盟——角落生物

成長的天空教師工作坊：友愛同盟

工作坊透過專業培訓，幫助教師創造安全且包容的學習環境，增強師生間的友誼建立和互信，讓每位學生都能健康成長。



友愛同盟——解憂雜貨店



友愛同盟——友愛新隊長



友愛同盟——腎仔之石

2024/25年度東華三院聯校教師專業發展活動 校長、教師STEAM德國交流團

本校黃偉興校長和藍兆暉老師參加了聯校校長教師STEAM德國交流團，到訪了多間機構及學校，觀摩他們在STEAM教育的策劃及發展方向。

透過這次的交流，本校希望向德國的學校借鏡，讓學生根據興趣選擇學習內容，從而提升責任感和學習動機；通過動手操作和實際項目深理解，培養解決問題的能力。



參觀德國學校



參觀學校外貌



創意畫廊展示



參觀學校課室



參觀Fisher公司

有品足球交流

東華三院聯校「有品足球大使」計劃 日本大阪文化交流團2025

東華三院董事局每年均會支持「有品足球大使」計劃進行境外交流活動，目的為讓學員通過兩地青少年交流，藉着比賽提升足球技術、對日本大阪的歷史文化有更進一步認識，並藉着群體生活發揮學員的領導才能。透過「踢好波」讓學員學識「做好人、讀好書、放眼世界」。



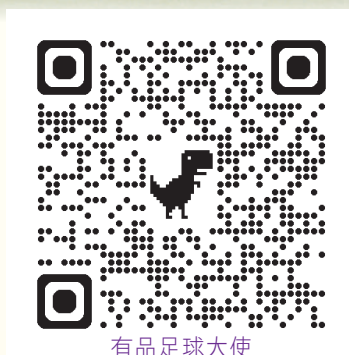
參觀大阪城公園



友誼賽



學生代表於董事局晚宴分享



有品足球大使



本校入選學生



觀賞足球聯賽



與當地球員合照



董事局支持



神鹿公園



南京安徽姊妹學校交流團

為讓學生走出校園，擴闊對中國文化的學習經歷，本校特於2024年11月27日至30日，為五年級同學籌辦「南京安徽姊妹學校交流團」，認識當地歷史名勝、生活文化及探訪姊妹學校。是次行程，同學到天井湖公園、大通古鎮、銅陵市博物館新館、江南貢院、秦淮河、總統府參觀，並到銅陵市瑞龍小學及銅陵市田家炳小學進行交流。



交換紀念品



參與視藝課



參觀博物館



回程分享



參觀總統府



南京姊妹學校交流學習團



大通古鎮



網球課體驗



江南貢院



機場出發



課堂交流



學校農耕體驗



本校學生代表——國旗下的講話



校園參觀

德育及公民教育

本校重視培育學生堅毅、尊重他人、責任感、國民身份認同、關愛、守法及同理心等正面價值觀和態度。

透過校本德育課及服務學習，讓學生認識東華精神，培養關愛及服務的精神；透過欣賞及體驗彩虹書法、藻井、剪紙、麵粉公仔製作等中國國粹，讓學生更珍視中華文化；透過每星期的升旗禮及國旗下的講話、德育攤位遊戲等，培育學生成為有識見、負責任的公民；透過到訪歷史古蹟、灣區城市，與內地姊妹學校交流等活動，提升學生的家國情懷。



上環考察



剪紙工作坊



麵粉公仔製作



給祖國的祝福



藻井



竹編扇子



德育攤位遊戲





國家安全教育展覽



彩虹書法



升旗禮



珠海航空科技探索之旅



親子花燈製作



聯校中式步操比賽



開平之旅

跨學科「中華文化日」

在課堂外的中華文化體驗學習活動，以多元而富趣味的方式傳承和弘揚中華文化，深化和鞏固學生對中華文化的認識，豐富學生的學習經歷，加強學生的國民身份認同。



DIY「福袋瓷錢箱」，
培養儲蓄好習慣



「煎糕小廚神」顯廚藝



設計傳統宮燈工藝



「估量小福星」



「福」滿SCW



帶同學走進戲曲世界，推廣粵劇藝術



Story of Nian



粵劇體驗，聯繫跨科學習



鼓聲陣陣，威風凜凜



欣賞中國雜耍互動表演



與本地交流生一起製作盆菜



與幼稚園小朋友製作金蛇賀年利是封



親手做甜蜜蜜朱古力湯圓，既滋味又溫暖



舞獅喜迎點睛儀式和表演，為全體師生、職工和家長帶來幸運和祝福



舞獅巡遊校園，讓祝福降臨

跨科閱讀日

透過跨科閱讀主題「地球公民」和多元學習活動，讓學生認識世界和不同國家議題，培養同理心、世界觀和國際觀，開闊眼界。



「有你寵愛」



「伴讀太師傅」與同學交流



培養同學愛護動物



「地球公民」英語活動



「我最喜愛書中角色」打卡留念



動物醫生與同學交流



全球氣候變化繪本閱讀



挑選心儀的圖書



借水小達人



同學討論「為地球的生物創造幸福」



擴展閱讀地圖



生命教育「走過6公里打水的她」



生命教育「非洲多面睇」



外籍教師分享地球公民資訊

從閱讀中學習

本校致力透過不同的活動及策略提升學生的閱讀興趣，培養良好的閱讀習慣及自學精神，例如：每天課前早讀時間、早會圖書分享、家長閱讀工作坊、故事爸媽、跨科閱讀主題、電子閱讀平台、親子閱讀獎勵計劃等，讓學生能透過多元化的閱讀活動，愉快地學會在閱讀中學習。



家長閱讀工作坊



閱讀日營

圖書館管理員參加由東華三院馮黃鳳亭中學舉辦的日營，一起閱讀《解憂雜貨店》。



故事爸媽

每星期由家長義工到校跟小一、小二學生講故事。



2024-2025年度全港書籤交換計劃



24/25年度STEAM Gala

學校舉辦「STEAM Gala」的主要目的是透過趣味互動的方式，培養學生的跨學科綜合能力。活動結合科學實驗、科技展示、工程挑戰、藝術創作和數學遊戲，讓學生在動手實踐中激發創造力、邏輯思維和團隊協作精神。同時，活動也為學生提供展示學習成果的舞台，增強自信心，並促進家校合作，讓家長和社區更了解STEAM教育的重要性。

《STEM GALA》

主題：強調STEAM的動手實踐開放探索

一年級課題：肥皂泡，科學原理：水的表面張力

二年級課題：撥弦樂器，科學原理：聲音的傳遞

三年級課題：風帆車王大賽，科學原理：能量的轉換

四年級課題：液壓機械手，科學原理：帕斯卡定律

五年級課題：建橋工程師，科學原理：承重力

六年級課題：micro:bit模型火箭車，科學原理：空氣動力學



一年級



一年級 肥皂泡



二年級



二年級 撥弦樂器



三年級



三年級 風帆車王大賽

四年級



四年級 液壓機械臂

五年級



五年級 建橋工程師

六年級



六年級 microbit模型火箭車

Just Feel感講夥伴計劃—— 社交情意正向課程



JUST FEEL



本校由今年起參與為期三年的「Just Feel感講夥伴計劃——社交情意正向課程」，期望透過正向課——社交情意課堂及團隊活動，令學生明白如何表達及理解自己與他人的感受和需要，老師同時運用社交情意工具，例如：「自我探索手冊」及「感受之輪」等，讓學生把學習及生活的「心事日記」，跟老師在課堂以外分享感受，傾訴心事，彼此更能加強溝通及了解，增加聯繫感。家長同時可透過參與機構提供的線上家長講座及閱讀「Just Feel感講——家長通訊」，認識和了解與子女溝通的有效方法，全方位關顧學生的身心靈健康。

《自我探索手冊》旨在提供一個安全表達的空間，幫助學生持續地建立自我覺察，記錄和回顧個人成長，並且促進師生之間的互動。



「善意溝通」的理論基礎

「善意溝通」是由人本心理學家Marshall Rosenberg提出，是建立同理心，連結彼此及建立關係的具體心法。當中包含四個步驟，「觀察」、「感受」、「需要」及「請求」。「觀察」是客觀地說出人們所做的事情，清楚地表達觀察結果，而不判斷或評估；「感受」是指把自己的感受溫和的說出來，幫助對方同理自己；「需要」是指直接說出自己的需求是什麼，而非只是提出批評或策略；「請求」是指考慮雙方的需要，提出明確、具體的請求。「善意溝通」透過明確步驟、簡單易明的溝通心法，讓學生、教師和家長更有效地表達及理解彼此感受和需要，促進個人身心靈健康及人際關係發展。



正向加油站



P1 運球小挑戰



P1 團隊活動 廁紙層層疊，好緊張啊！



P2 團隊活動 終點達到



P4 團隊活動 掃把球對戰



P3 團隊活動 疊杯體驗



P2 團隊活動 合力過關



P5 團隊活動 互相合作最重要



P5 團隊活動 紙皮過河



P6 團隊活動 同心協力



P6 團隊活動 不怕困難



「手冊知多d」，好好玩呀！



耐力、定力的考驗



學生繪畫禪繞畫，畫出好心情



冷靜瓶讓我們平靜心情



傳球認識新朋友



小一滿月宴，溫暖又熱鬧



靜靜觀察冷靜瓶，放鬆心情



賽前討論，出戰，互相補位，樂在其中！



一同付出，一同分享

生涯規劃

職業嘉年華



為拓寬學生對於不同職業的認知，本校今年度舉辦職業嘉年華，邀請不同界別的人士到校向學生分享不同行業中的點滴。

護士



黃姑娘分享成為護士的所需學歷和需要的性格特質，讓學生加深對護士這個行業的認識。

校長



黃校長向學生講述作為老師的經歷及必備條件，學生一邊聽校長的分享，一邊摘錄筆記。

KOL



旅行KOL Chris與學生分享作為YouTuber的有趣經歷。

警長



學生到馬鞍山警署參觀，了解警局的日常運作，以及訪問警長關於工作細節。

廚師



校友兼家長黃先生講述自己成為廚師的經歷。

運動員



校友許德恩向學生分享作為武術運動員的苦與樂。

會計師



呂小姐分享成為會計師的必經之路，包括通過不同範疇的專業考核。

完成訪問後，五年級學生為四年級學生舉辦「職業嘉年華」，透過不同方式介紹不同職業。



為升中作準備

五年級「升中身體驗」

踏入五年級，學生需要為升中作準備。因此本校特邀東華三院社會服務科學生輔導服務到校舉辦升中模擬活動，讓學生透過「虛擬生活」遊戲體驗升中預備的重要，好好把握五、六年級的時間，提升自己的知識水平及各方面的能力，為升中作好充足的準備，投考到一所心儀及適合自己的中學。



讀書時讀書，遊戲時遊戲！



我們已被學校取錄了



第一次穿鞋帶



為模擬面試作好準備



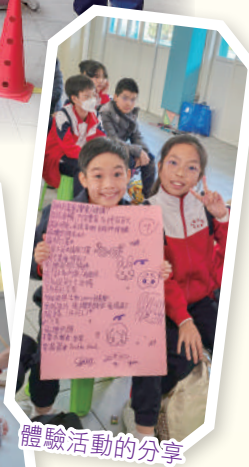
紙飛機比賽



留心聆聽活動簡介



豆豆，不要走啊！



體驗活動的分享



了解各中學的特色



師兄師姐解答家長的疑問

六年級「升中資訊站」

為使六年級家長及同學對本區中學有更多認識，本校在家長日特設「升中資訊站」，邀請畢業生返回母校為師弟師妹及其家長提供資訊服務，讓他們藉此機會了解不同中學的情況，從而挑選合適的學校。

多元智能課——司儀KOL

為提升學生語言表達技巧，本年度多元智能課安排「司儀KOL」小組，同時邀請前新聞主播，現職司儀、主持、主播、專欄作家、導師……方健儀小姐(Ms Fong)親臨本校擔任司儀KOL導師。

課堂中，Ms Fong跟同學仔打成一片，互相交流，Ms Fong更親自示範：儀表、坐姿、談吐等司儀技巧，讓學生逐步建立良好的演說習慣。過程中，小司儀們嘗試新聞試播，初試啼聲，運用習得的技巧，相信有助加強同學與人溝通的能力，從而提高其個人自信。在Ms Fong的鼓勵和指導下，為小司儀們注入正能量，踏出自信第一步！期望同學們繼續在學習、演說和分享中，表現出滿滿的自信，做到最好，加油！



KOL同學預備好講稿，作錄影演講。



SCW KOLs, be confident! Be wise!



Ms Fong作為我們的司儀KOL導師，為小司儀們作錄影及點評，學生看重自己的表現，便能找到進步點。



作為小司儀在面對觀眾群也毫無懼色，包括面對Ms Fong!



歡迎方健儀小姐親臨洗次雲小學!



小司儀各就位!! Action!



感謝Ms Fong為各KOLs打氣!!



小司儀們，加油!



第一次見面，我們向Ms Fong介紹一下學校環境吧!



與導師Ms Fong初次見面，大家自我介紹，互相認識。

「友愛童盟」校園反欺凌計劃

本年度學校參加了賽馬會「友愛童盟」校園反欺凌計劃，旨在加強培育學生的同理心及學懂互相尊重，營造正向及充滿關愛的校園文化，提高學生對欺凌的關注。此計劃包括由小童群益會社工入班教授的社交情意成長課、攤位遊戲等。



攤位遊戲旨在以遊戲方式讓學生認識不同的情緒、如何面對負面情緒以及如何與朋輩相處。



感謝家長義工的支持，為低年級同學主持「友愛童盟」的攤位遊戲。

風紀集訓

本學年舉辦了風紀訓練日營，旨在讓風紀挑戰自我及增強溝通協作能力。



本年度風紀訓練日營於賽馬會傷健營舉行，當天共有60位風紀參加集訓。



學生須獨力爬上8米高的攀石牆，活動考驗體能和膽量。學生於登頂敲響銅鈴後展露笑容。



學生使用不同策略，務求用最短時間完成巨型疊杯挑戰。



學生分工合作，聚精匯神，合力用泥膠堆砌出一杯珍珠奶茶。



所有學生均完成攀石牆挑戰，成功挑戰自己，克服對高度的恐懼。



風紀們一同享用午餐。

用心出發，讓愛傳遞

在學生支援組的安排下，四至六年級的學長們參加了課前「自理小組」、午間「默書小助教」或「小老師小蝌蚪」等義工小組成為小老師。

在小組中，小老師們協助一、二年級的同學檢查功課，溫習中文和英文。這些小老師們總是循循善誘，內心充滿熱誠的教導他們的學弟學妹，經常給予正面的讚賞和鼓勵，讓他們逐漸取得進步！

這種「大手牽小手」的模式多年來一直在「洗次雲」持續繁衍，透過行動傳播愛的力量。



課前早上自理小組



午間學習小組 默書小助教



午間學習小組 小老師小蝌蚪



言語治療師介紹

大家好，我是鄭寶青姑娘，學校的新言語治療師。我在學校的日子，比一年級的學生還短呢。我主要的工作是照顧學校有言語需要的學生，例如把「燒」說成「焦」的發音錯誤等。我每逢周一、三、四及某些周五到校，主要在言語治療室內工作，有時候會進入課室和學生交流。除了學生，我也會接見家長，與老師互相交流意見。

我喜歡我的工作，因為有機會接觸小朋友，他們的想法真實可愛，和他們交談帶來的是享受和欣賞。雖然工作繁重，但是當學生可以發出一個準確的音；當他們知道如何交友、講故事，甚至是當他們成為我的朋友和我分享他們生活上的點點滴滴，均為我也帶來成功感。

如果您想找我談話，可以到2樓的言語治療室找我啊！



個別說話訓練



社交說話訓練



小組說話訓練



家長講座



環保教育

一人一花種植 (矮牽牛)

學校透過「一人一花」種植活動，讓學生親身體驗種植的樂趣，同時培養責任感，加強生命教育。



一人一花種植 — 4A葉柏靈



一人一花種植 — 5B何靖朗



一人一花種植 — 6A霍芷悠

環保大使

學校參與了環境運動委員會舉辦的「學生環保大使計劃」，招募小四及小五學生，透過講座與實地考察培養環保意識。今年安排了環保大使參觀黃大仙摩士公園，由專業導覽帶領學童觀察都市綠地中的動植物，認識物種多樣性與生態平衡，並探討城市發展與自然保育的關聯。活動引導學生從日常環境發現生態價值，進而落實減塑、節能等具體環保行動。



環保大使

水耕種植課程

本校多元智能課開設水耕種植課，學生從基礎到應用逐步學習水耕技術，掌握水苔基質運用、營養液調配等知識，並親手種植通菜。從播種、培植、有機除蟲到採收，完整經歷農作物生長週期，更可將收成帶回家烹煮。透過「從種子到餐桌」的實作歷程，引導學童體會耕作的辛勞，深化珍惜食物意識，同時培養責任感及科學探究精神。



中文科

生涯規劃，探索個人潛能， 給予學生更多發展的舞台

Youtuber達人班：透過劇本創作、錄製影片、編輯和後期製作，體驗新型態職業，同時訓練學生創作及演說能力。

廣播劇班：透過劇本創作及聲情演繹，瞭解電台工作者的相關工作，同時發展學生個人說話技能。



價值觀教育，提高學生的品德情意

四年級中文科體驗活動：為配合課文篇章《海倫·凱勒》的內容，特別安排學生體驗「黑暗中對話」，希望藉著這項活動，讓學生體驗視障人士的觀感世界及與他們對話，加強對社會的關愛，發展共融之情，並能更深入理解《海倫·凱勒》的課文內容。



校外比賽：本校積極參與中文科校外比賽，如：「全港小學四宮格故事創作比賽」、東華三院馮黃鳳亭中學「六藝之行健康之身」比賽、「健康學生演說大賽」、「全港文化盃辯論比賽」及「祖國的外交家專題短片報導賽」等，讓學生展現多元才能。



Fun English Experiential Learning

Primary 2 A visit to The Wai

Our P.2 students stepped out of the classroom and visited The Wai in September 2024. In this experiential learning programme, our students ventured beyond the classroom to a shopping mall near our school, discovering the diverse array of shops within. Engaging with various stores, they not only honed language skills but also gained insights into community dynamics. Our students enjoyed the outing very much!



Primary 3 The McDonald's visit

Our experiential learning programme offers a unique opportunity for students to engage in practical language learning while experiencing the vibrant setting of a McDonald's restaurant. During this immersive excursion, students had the chance to visit a local McDonald's branch, interact with staff and order food using their English language skills.

The programme aims to provide students with a real-life language learning experience that goes beyond traditional classroom learning. By stepping into a real-world environment, students can practice their English language skills in a dynamic and authentic context.

The McDonald's visit and food ordering activity create a memorable learning experience that prepares students for real-world language use and enhances their overall language proficiency.



3D_ChowWingChun



數學科

數學科STEAM活動

本年度二年級增設了一分鐘沙漏製作活動，配合「時間」這課題，讓學生實作體驗一分鐘之長短。活動中，學生透過改變沙漏中間穿孔的大小，控制流沙的速度，使沙粒剛好於一分鐘流完。

整個探究過程中，除了增強學生對一分鐘的感知外，還可提升學生的學習興趣。學生們都專心一致製作自己的沙漏，縱使要經歷多番嘗試才能成功，他們仍然樂在其中，展現堅毅不放棄的精神。



普通話科



普通話樂趣多

語言是交際工具，因此普通話的學習重視實踐，「普通話日」透過不同的攤位活動，如朗讀兒歌、猜謎語、聽辨聲韻母等遊戲，營造語言環境，讓學生多聽、多說普通話，從而提升學生以普通話作為交際工具的信心和能力，誘發學生學習普通話的興趣。



禮物換領區



聽辨聲母



釣出聲母



朗讀韻母口訣

常識科——不一樣的學習經歷

本校在常識科課程中加入不同學習經歷，讓學生透過多元化活動，愉快地學習。

戶外參觀活動

將課本所學知識與現實生活結合，激發學生的好奇心，培養他們的觀察和分析能力。



二年級 參觀消防局



四年級 漫遊中西文物徑



六年級 參觀濕地公園

科學活動

手腦並用，培養及發展學生的科學潛能。



二年級 探究活動



五年級 小小科學家：光學實驗室



六年級 探究活動

講座及工作坊

透過專家介紹，讓學生對課題有更深入了解，擴闊學生的視野。



郊野公園訪校活動



小魚兒工作坊

體驗式學習活動

從「身」出發，感受世界，關心社會，明白別人的感受。



三年級 同一天空下



六年級 童工體驗

體育科

營造愛運動氛圍

教育局本年度推出「MVPA60計劃」，鼓勵學生每天累積至少60分鐘的中至高強度體能活動，促進健康生活方式。因此，本校添置了不同的活動器材，並增設不同活動，例如：課前運動、小息活動和午間八段錦伸展，幫助學生將運動習慣融入生活，為學校營造更佳的運動氛圍。早上的課前時段，學生們可以於操場進行晨跑和踢足毽活動，不僅有助提升學生體能，增強學生自信，更能培養積極的生活態度及良好的人際關係。小息活動除了以往常設的跳繩和擲豆袋外，同學亦可以參與彈網球、投籃及踢足毽等活動。同學們每逢小息都十分踴躍參與活動，大顯身手。



挑戰自我！



三人跳繩



準備接球啦！



八段錦伸展操



展示功夫繩



毽不落地



拋豆袋



瞄準！



跳繩強心又開心！

GO PARK

西沙GO PARK於今年年初開幕，本校獲邀參與西沙GO PARK開幕典禮暨共創明「Teen」活動日。當天，學生們參與了高爾夫球體驗，成為首批於GO PARK高爾夫球練習場擊球的使用者。學生們躍躍欲試，盡力揮桿，擊出一個又一個好球。

此外，GO PARK開幕典禮更邀請了巴黎奧運女子重劍個人賽金牌得主江旻憓，與學生們即場試玩新興運動匹克球，能一睹世界冠軍的風采，學生們都十分興奮。日後學校將繼續盡力推動更多新興運動，發掘學生的運動潛能。



認識不同的高爾夫球桿



揮桿



廣闊的高爾夫球場



留心聽教練講解

視覺藝術科

視藝科舉辦不同活動及特色課程以發展學生的藝術技能、建構知識，希望學生能愉快地參加藝術活動並培養終身興趣。視藝科不單可以培養學生的美感觸覺及發展創造力，更可以讓學生認識不同文化，提升思考能力和溝通能力。

小小藝術展

小小藝術展展示了各級的佳作，同學可以透過互相觀摩，交流創作意念，培養欣賞別人的價值觀。除了觀賞佳作外，同學也同時參加了一場集體藝術創作，他們都十分投入創作過程，成品更成為學校的「打卡熱點」！



海洋公園WE LEARN WE DRAW繪畫比賽

本校十位學生獲提名參加教育局及海洋公園合辦的「WE LEARN WE DRAW繪畫比賽」。同學們親身來到海洋公園，一邊仔細觀察海洋動物的特徵，一邊用心繪畫，樂在其中。



十位獲提名同學到海洋公園參加繪畫比賽

小一參觀M+博物館

除了眼睛可以欣賞視藝作品，我們還可以運用不同其他的感官來感受藝術！一年級學生到M+博物館參觀，一同欣賞光影的美學、化身為雕塑，更合作創作雕塑，盡顯創意。



我們化身為雕塑



我們合力砌出動物雕塑

同一屋檐下·瓦當導賞活動

四年級學生在沙田各處參觀古建築，學習中國古建築文化、建築藝術特色，同時了解沙田的歷史，令學生獲益良多。



音樂科

本校合唱團

東華三院洗次雲小學合唱團由約40位三年級至六年級學生組成，由藍兆暉老師指揮和羅彥暉老師伴奏。合唱團參與不同的校外比賽，首次奪得校際合唱節高級組銀獎、學校音樂節優異獎等。總結本年度的合唱訓練及演出，學生們於唱歌技巧及感情演繹上提昇了不少，亦增進了團員之間的友情。此外，表現優異的學員更有機會加入東華兒童合唱團，到訪不同國家進行合唱交流。



東華兒童合唱團參加韓國交流團
本校學生代表



本校合唱團獲得HKICF合唱
比賽銀獎



本校合唱團參加HKICF合唱比賽



東華兒童合唱團參加韓國交流團

資訊科技科

資訊科技科提供不同類型的活動，以拓闊學生的視野，豐富其學習經歷。

ROBOFEST比賽證書培訓課程

讓學生以參加全港性比賽為目標，在課堂上學習如何進行LEGO機械人編程。學生自行設計機械人，然後製作簡報介紹，當中不但考驗學生的組織及表達能力，更重視學生的創意。比賽期間，學生需要自行進入會場完成比賽，在沒有老師及導師幫助的情況下，即使他們都很緊張，但也努力完成比賽。值得高興的是，學生們的努力沒有白費，參賽的兩隊隊伍皆獲得了銀獎。



ROBOFEST班上課
的情況



5C彭梓潮同學參加ROBOFEST比賽
後的感受分享



學生參加ROBOFEST比賽的
情況

AI藝術創作課程

學生學習利用AI工具製作圖畫及影片，更有學生成功製作繪本小故事影片。課堂上，學生都能夠在輕鬆愉快的氣氛下學習運用AI，使他們的創意及解難能力皆得到提升。



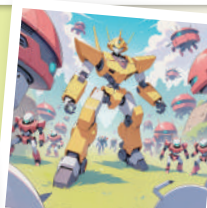
4B黃翠悠



4B孔悅潼



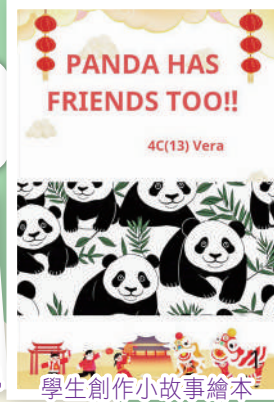
6A陳皓揚



4A梁俊軒



AI藝術創作班上課的情況



學生創作小故事繪本

服務社區 展現潛能

本校學生積極參與社區服務，協助主持攤位遊戲，促進與社區人士的交流和互動。過程中，他們體驗到團隊合作的重要性，提升了溝通能力和解決問題的技巧，並增強了自信心。此外，本校花式跳繩隊獲邀參加社區表演，讓學生有機會展現他們的努力與成果，增強了舞台經驗和自我肯定。這些寶貴的生活經驗不僅擴闊了學生的眼界，也讓他們與社區建立了更緊密的聯繫，促進了他們的健康成長及全人發展。



花式跳繩隊受邀表演

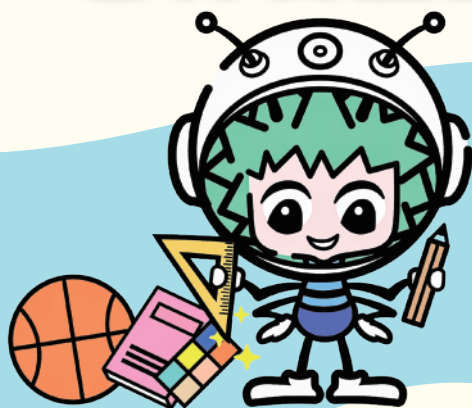


攤位服務



吉祥物設計比賽

這次比賽同學和家長們踴躍參與，積極發揮創意，展現藝術才能，以動物為造型設計出代表學校的吉祥物。



冠軍 GoGo 蟻



吉祥物設計比賽早會頒獎



亞軍 小鸚斗



季軍 彩虹食蟻獸

冠軍作品「GoGo 蟻」是一隻來自外太空的科技蟻，著重團結精神、並且樂於探索新事物。雖然牠只有小小的身體，但是牠做事非常敏捷，行動力強，是「團結和勤勞」的象徵。

比賽名稱	得獎學生	獎項
學術		
第76屆香港學校朗誦節	小二及小三男子 5D嚴晞媛 5C溫可峰 5B丁朗喬	英語集誦冠軍 英語獨誦季軍 普通話獨誦冠軍 粵語獨誦季軍
亞洲體藝學界徵文比賽	5C林峻宇 6B鄺千悅	小學高級組金獎 小學高級組銀獎
全港Rummikub聯校小學邀請賽	6C蔡睿衡	優秀表現獎
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2025晉級賽	2C許靈曦	二等獎
	3C孔嘉棋 4C李卓軒 6C蔡睿衡 6C李悅勤	三等獎
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2025總決賽	6C蔡睿衡 6C李悅勤	三等獎
澳洲國際聯校學科評估及比賽(數學科)	4C李卓軒 4D張瑞卿 5B馬淳一 5C羅卓謙 5C黃博禮	榮譽獎
2025亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	6C李悅勤 3C孔嘉棋 5C羅卓謙 6C蔡睿衡	銀獎 銅獎
全球少年數學能力測試2025	6C李悅勤	銀獎
國際青少年創科奧林匹克大賽2024		校際冠軍
	5C彭梓潮	高小組AR擴增實景優異獎
ROBOFEST機械人大賽	4A詹竣涵 4C張俊騫 4C蔡政男 4C李卓軒 5C彭梓潮 6C李悅勤 6D譚允誠	RoboParade Junior Silver Award

比賽名稱	得獎學生	獎項
體育		
樂動無限五人足球邀請賽	3A鄭日朗 3B黃梓博 4C蔡政男 4C邱筠皓 5A楊樂天 5B朱灝康 5C陸品瑜 5C孫梓軒 5D鄧卓承	冠軍
東華三院足球同樂日		女子初級組盾賽冠軍 女子高級組盃賽冠軍 男子初級組盃賽亞軍
	5C何沁瑜	女子高級組最佳射手 女子高級組最佳球員
東華三院小學聯校運動會	6B麥雅嵐 6C黃樂晴 5B陳霽逸 5A楊樂天 5D王遠倩 5C何沁瑜 4C邱筠皓 4B蘇芷桐	女子甲組壘球殿軍 女子甲組100米季軍 男子乙組跳遠冠軍(破紀錄) 男子乙組60米冠軍 女子乙組壘球殿軍 女子乙組100米殿軍 男子丙組60米亞軍 女子丙組100米亞軍 男子乙組4×100米接力季軍
	5B陳霽逸 5A鄭日照 5A楊樂天 5B朱灝康 5B劉子涵 5C陸品瑜 4C張俊騫 4C邱筠皓 4C蔡政男 4A梁鈞竣 4A葉柏霆 4B黃俊喬	男子丙組4×100米接力季軍
心繫家國3.0小學聯校武術比賽	5C王思雯 5C曾倩庭 5C曾倩彤 6C張芷晴 4A蔡知諾 4C彭銳庭 5A麥佳欣 5C孫梓軒 5C王思雯 5C曾倩彤 5C曾倩庭 5D張敏琪 5D鄧卓承 6C張芷晴	初級南拳二級獎 初級棍術二級獎 初級南拳團體賽第四名
2025亞太跆拳道錦標賽	3C高柏賢 6B楊家晞	金獎
	3D劉俊熙 4B李揚軒 6B盧彥寶 6D葉柏賢	銀獎
	3C陳昕彤 4A蔡知諾 4A葉柏霆 5C許瀚文	銅獎

比賽名稱	得獎學生	獎項
綜合藝術		
「心繫家國」聯校中式步操比賽	5C溫可峯 5C曾倩庭 5C曾倩彤 6C蔡睿衡	小學組銅獎
沙田區中小學升旗禮儀比賽	4A聞一諾 4C張俊騫 4C劉寶頤 4C周衍名 4D陳品宇 4D李魏然 4D劉鴻輝 5C梁家聲 5C彭梓潮 5C溫可峯 5C易子進 6C蔡睿衡 6D張宇翰	季軍
2024-2025香港學校戲劇節	4C陳明月 4C黎旻哲 4C李佩雯 5A冼悅晴 5A梁幸臨 5A鄧睿僑 5C陳顯文 5C李蕎恩 5C陳慧茹 5C許瀚文 6C黃樂晴 6C吳熙語 6C梁洛庭 6C韋日童 6C岑梓朗 6D梁進琪	評判推介演出獎 傑出合作獎 傑出舞台效果獎
	5A冼悅晴 5C陳顯文 5C李蕎恩 5C陳慧茹	傑出演員獎
第61屆學校舞蹈節(中國舞)	2C陳曉琳 3B龔希彤 3C符粧婷 3C陸沁柔 3D梁智善 4A鍾銘茵 4B陳玥彤 4B陳玥儀 4D譚雅思 5A李思詩 5A麥佳欣 5B嚴紫琪 5C陳慧茹 5C鄭家嵐 5C黎妍希 5C曾倩庭 5C曾倩彤 5D陳鈺雯 6B麥雅嵐 6B楊家晞 6C張芷晴 6C梁沛澈 6C李卓瑤	甲級獎
	3D麥肇軒 4D楊錫嵐 2A王唯平 5C溫可峯 5C溫可峯 4C李佩雯 4C劉寶頤 4D陳品宇 5C溫可峯 5C鄭家嵐 5C曾倩庭 5C曾倩彤	二級鋼琴獨奏亞軍 分級鋼琴獨奏：三級銀獎 分級鋼琴獨奏：三級銀獎 分級鋼琴獨奏：三級銀獎 高音直笛獨奏：小學10歲或以下銀獎 高音直笛獨奏：小學10歲或以下銅獎 古箏獨奏：初級組銅獎 琵琶獨奏：初級組銅獎 二胡獨奏：初級組銅獎 分級鋼琴獨奏：四級銅獎 分級鋼琴獨奏：四級銅獎 分級鋼琴獨奏：四級銅獎
第77屆香港學校音樂節	3A陳雅晴 3C符粧婷 4A盧蔚瞳 4A梁鈞竣 4B陳玥彤 4B陳玥儀 4B張諾曦 4B黃翠悠 4C陳明月 4C劉寶頤 4C伍芷柔 4C鄧舒尹 4C謝凱晴 4D譚雅思 4D溫紫伶 4D黃靖淇 4D陳品宇 4D樊逸朗 4D方子航 4D黃鎧欣 4D楊錫嵐 5B周思曼 5B謝梓澄 5C陳慧茹 5C鄭家嵐 5C曾倩庭 5C曾倩彤 5C蔣程旭 5C溫可峯 5D嚴晞媛	小學合唱團銀獎
	3A陳雅晴 3C符粧婷 4A盧蔚瞳 4A梁鈞竣 4B陳玥彤 4B陳玥儀 4B張諾曦 4B黃翠悠 4C陳明月 4C劉寶頤 4C伍芷柔 4C鄧舒尹 4C謝凱晴 4D譚雅思 4D溫紫伶 4D黃靖淇 4D陳品宇 4D樊逸朗 4D方子航 4D黃鎧欣 4D楊錫嵐 5B周思曼 5B謝梓澄 5C陳慧茹 5C鄭家嵐 5C曾倩庭 5C曾倩彤 5C蔣程旭 5C溫可峯 5D嚴晞媛 6A鄧凱霖 6C陳柏僑 6C葉承謙 6C梁沛澈 6C宋尚謙 6D林恩葵 6D張宇翰	銀獎
第十六屆2025「遨遊萬里」國際繪畫比賽		一等獎
	5D吳卓喬 5C阮琬	二等獎
	5C王思雯 6C梁沛澈 6C吳熙語	三等獎